

# Libro de trabajo

## Emprender y Triunfar

Las 7 claves  
hacia el éxito

Julio Gysels



[www.JuntosGanamos.es](http://www.JuntosGanamos.es)

## Módulo: Suéñalo

### 1. Apunta todo aquello que quieres conseguir con tu idea.

**No te limites.**

Vuelve a ser un poco niño

Ház alguna actividad física que te haga sentir muy feliz

Retén esa emoción

Cierra los ojos, visualiza estos acontecimientos felices y emocionantes.

*¿Como será tu servicio?*

---

---

---

---

*¿Como será tu producto?*

---

---

---

---

*¿Como serán tus oficinas?*

---

---

---

---

*¿Como serán tus tiendas?*

---

---

---

---

*¿Cuantas personas trabajan contigo?*

---

---

---

---

*¿Cuántos clientes ayudas?*

---

---

---

---

*¿Como te sientes sirviendo a tus clientes?*

---

---

---

---

*¿Como te sientes liderando a tus colaboradores?*

---

---

---

---

*¿Como te sientes negociando con tus proveedores?*

---

---

---

---

*¿Como te sientes cuando recibes un reconocimiento por ser el mejor emprendedor del año?*

---

---

---

---

*¿Como te sientes cuando llegas por la mañana a tu gran empresa?*

---

---

---

---

## Módulo: Creélo

### **1. Elimina tu afirmaciones limitantes**

**Utiliza estos 7 pasos para eliminar cualquier pensamiento limitante.**

*Apunta tu afirmación limitante*

---

---

*Identifica las razones porque crees esto,*

---

---

*De forma objetiva, apunta que razones son hechos.  
En otras palabras, ¿Con que razón estarían la mayoría de personas de acuerdo?*

---

---

*Cualquier otra razón puede ser limitante, incompleto e incorrecto.*

---

---

*Pregúntate, ¿Que resultado obtendría si miraría esta afirmación desde otro punto de vista?*

---

---

*Busca ejemplos que que completen correctamente este nuevo punto de vista*

---

---

*Formula una nueva afirmación más positiva, completa y correcta.*

---

---

**2. Escribe por lo menos 7 afirmaciones positivas sobre ti mismo**

*¿Cuáles son tus habilidades / Puntos Fuertes?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**3. Crea tu propia historia afirmante**

**Tu propia historia, puede ser algo así:**

*Soy buena persona y un excelente emprendedor.*

*Todos los días hago lo necesario para acercarme a mis metas*

*Merezco el éxito y soy un imán para las oportunidades.*

*Soy bueno en ...*

*y soy capaz de aprender todas las habilidades necesarias para conseguir mis objetivos.*

...

**¡Ahora sigue tu!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Módulo: Visualízalo

### 1. ¿Como es el futuro ideal?

**Apunta como quieres proyectarte a ti y a tu negocio en tu futuro ideal**

*¿Como es el “YO” Excelente?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*¿Qué acciones emprendo?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*¿Qué emociones siento?*

---

---

---

---

---

---

---

---

## Módulo: Planifícalo

### 1. Preguntas para planificar

*Hacer preguntas es el primer paso de la planificación.*

#### **¿Porque quiero emprender?**

*Apunta por lo menos 5 razones porque quieres emprender.*

*Recuerda, Dinero no debería ser uno de ellos.*

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**¿Que necesito para emprender y como lo voy a conseguir?**

Utiliza la siguiente plantilla para encontrar respuesta a las preguntas ¿Qué? Y ¿Como?

• **¿Que aptitudes necesito?**

• 1. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 2. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 3. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 4. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 5. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 6. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 7. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_



• ¿Que conocimientos necesito para emprender?

• 1. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 2. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 3. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 4. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 5. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 6. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 7. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• ¿Que recursos necesito para lanzar mi proyecto?

• 1. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 2. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 3. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 4. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 5. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 6. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• 7. \_\_\_\_\_

¿COMO y DONDE? \_\_\_\_\_

¿CUANDO? \_\_\_\_\_

• *¿Que son los obstáculos con las que me puedo encontrar?*

• 1. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 2. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 3. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 4. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 5. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 6. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• 7. \_\_\_\_\_

¿*COMO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

¿*CUANDO Solucionarlo?* \_\_\_\_\_

• *¿Que personas necesitare en el camino hacia el emprendimiento?*

• 1. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 2. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 3. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 4. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 5. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 6. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

• 7. \_\_\_\_\_

*¿COMO y DONDE encontrarlo?* \_\_\_\_\_

*¿CUANDO lo necesito?* \_\_\_\_\_

## 2. Ordenar

### **Ordena la lista anterior según importancia y secuencia**

*(1 es lo más importante y mas urgente / 7 es menos importante y último en secuencia)*

#### Aptitudes

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

#### Conocimientos

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Recursos

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Personas

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Soluciones

A Obstáculos

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

### 3. Programar

#### **a. Marca un límite de tiempo y planifica.**

*(Como ejemplo propongo un plazo de 3 meses. En tu caso puede ser más o menos tiempo)*

#### **Mes 1**

Aptitudes a adquirir: \_\_\_\_\_

Conocimientos a aprender \_\_\_\_\_

Recursos a obtener \_\_\_\_\_

Personas a quién acudir \_\_\_\_\_

Posibles obstáculos \_\_\_\_\_

#### **Mes 2**

Aptitudes a adquirir: \_\_\_\_\_

Conocimientos a aprender \_\_\_\_\_

Recursos a obtener \_\_\_\_\_

Personas a quién acudir \_\_\_\_\_

Posibles obstáculos \_\_\_\_\_

#### **Mes 3**

Aptitudes a adquirir: \_\_\_\_\_

Conocimientos a aprender \_\_\_\_\_

Recursos a obtener \_\_\_\_\_

Personas a quién acudir \_\_\_\_\_

Posibles obstáculos \_\_\_\_\_

**B. Crea bloques de tiempo en tu agenda**

¿Cuántas horas a la semana puedes dedicarte al desarrollo profesional?

\_\_\_\_\_ horas

¿Cuántas horas a la semana puedes dedicarte al estudio de conocimientos?

\_\_\_\_\_ horas

¿Cuántas horas a la semana puedes dedicarte a la obtención de recursos?

\_\_\_\_\_ horas

¿Cuántas horas a la semana puedes dedicarte a la preparación de tu producto/servicio/empresa?

\_\_\_\_\_ horas

**Con esta información puedes crear bloques de tiempo en tu agenda.**



## Módulo: Apréndelo

### 1. Especifica que vas a aprender y como

**Para evitar perder el enfoque, investiga con antelación que recursos vas a usar para aprender.**

**Anota el precio y puntúa tu preferencia del 1 al 5.**

Puedes usar la siguiente plantilla para guiarte.

Habilidad o conocimiento a aprender.: *(ejemplo: Contabilidad)* \_\_\_\_\_

Recursos	Descripción	Precio	Puntos
Libros	_____ _____ _____		
Cursos oficiales	_____ _____ _____		
Cursos de empresa	_____ _____ _____		
Cursos on-line	_____ _____ _____		
Youtube	_____ _____ _____		
Podcast	_____ _____ _____		
Seminario/evento Mentor	_____ _____ _____		

## Módulo: Trabájalo

### 1. Se sincero/a contigo mismo/a

*En el libro/curso te di 15 puntos de atención acerca de la ética de trabajo. Responde sinceramente a estas 3 preguntas (no te preocupes, solo tu lo leeras)*

¿Cuales son actualmente mis 5 puntos **fuertes** cuando se trata de la ética de trabajo?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

¿En que 5 áreas necesito hacer cambios para mejorar mi ética de trabajo?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

¿Que 5 acciones voy a emprender a partir de hoy para mejorar lo anterior?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_